

**Speisenplan 1 Winter Woche vom 25.10. bis 31.10.2021**

	<b>Mittagessen I Vollkost</b>	<b>Mittagessen II leichte Vollkost</b>	<b>Mittagessen III</b>
Montag	Reisbrei (b) mit Zucker und Zimt Kirschkompott (2)	Gedünstetes Putensteak, Gemüsesoße (b,j) Kartoffelbrei (b) Kirschkompott (2)	
	EW 18,5/0,5 kcal 658/114 BE 10/2,5	EW 35,5/0,5 kcal 457/114 BE 3/2,5	
Dienstag	Ungarischer Gulasch (c,j), Spirelli (c), Bohnensalat (b)	Seelachsfilet (l) auf Dillssoße (b,c), Kartoffelbrei (b), Bohnensalat (b)	
	EW 33,5/2 kcal 715/160 BE 6/1	EW 32/2 kcal 467/160 BE 2,5/1	
Mittwoch	Linsensuppe (j) mit Wiener (6/9), Fruchtpudding (b) (1)	Brühe mit Eierstich, Gemüse und Hühnerfleisch (a,b,j), Brot (c), Fruchtpudding (b) (1)	Fleischkäse (k) (6/9) mit Setzei (a) Kartoffelsalat mit Essig und Öl, Rohkostsalat (b,j), Fruchtpudding (b) (1)
	EW 20,5/3,5 kcal 373/122 BE 3,5/1,5	EW 20,5/3,5 kcal 326/122 BE 2/1,5	
Donnerstag	Bratwurst, Sauerkraut, Kartoffelbrei (b), Fruchtjoghurt (b)	Gekochtes Rindfleisch in Rahmsoße (b,c,j), Romanescu (b), Kartoffeln, Fruchtjoghurt (b)	
	EW 18,5/4,5 kcal 697/117 BE 3,5/2	EW 36,5/4,5 kcal 472/117 BE 3/2	
Freitag	Schellfischfilet (l), Senfsoße (b,c,j,k), Kartoffeln, Chinakohlsalat	Kochklops in Dillssoße (b,c,j), Kartoffelbrei (b), Chinakohlsalat	
	EW 37/2 kcal 490/49 BE 3/0	EW 29/2 kcal 646/49 BE 4/0	
Samstag	Grüne Bohnensuppe mit Rauchfleisch (j) (9), Obstauswahl	Champignoncremesuppe (a,b,c), Obstauswahl	
	EW 10,5/0,5 kcal 320/81 BE 1,5/1,5	EW 8,5/0,5 kcal 415/81 BE 1,5/1,5	
Sonntag	Gegrillte Hähnchenbrust (j), Buttererbsen (a,b,c), Kroketten (a,c) (7), Cremedessert (b,e)	Geschmorte Schweinefiletköpfe (j), Butterkarotten (b), Kartoffelbrei (b), Cremedessert (b,e)	
	EW 41,5/3 kcal 757/208 BE 4/2,5	EW 38/3 kcal 505/208 BE 3/2,5	

**Änderungen sind möglich !**