

Speiseplan 6 Winter Woche vom 03.04 bis 09.04.2023

	Mittagessen I Vollkost	Mittagessen II leichte Vollkost	
Montag	Quarkkeulchen (a,b,c), Apfelmus	Blumenkohl – Schinken – Gratin (a,b,c,j)(6/9), mit Kartoffelwürfeln (b), Apfelmus	
	EW 2/9/0,5 kcal 48/332/118 BE 0,5/3/2	EW 2/30/0,5 kcal 48/481/118 BE 0,5/5/2	
Dienstag	Jagdwurstschnitzel (a,c,j,k)(6/9), Tomatensoße (c,j), Spirelli (c), Weißkrautsalat	Tilapiafilet (c), Dillsoße (b,c,j), Kartoffelbrei (b), Weißkrautsalat	
	EW 36/1,5 kcal 781/91 BE 7,5/1	EW 25,5/1,5 kcal 636/91 BE 2,5/1	
Mittwoch	Kesselgulasch (c,j), Himbeergötterspeise mit Vanillesoße (b)	Kohlrübensuppe (j), Himbeergötterspeise mit Vanillesoße (b)	
	EW 23,5/4 kcal 439/139 BE 2/2,5	EW 7,5/4 kcal 419/139 BE 2,5/2	
Donnerstag	Hacksteak (a,c)(6/9), Lauchgemüse(a,b,c), Kartoffeln , Fruchtquark(b)	Schweineragout(b,c,j), Broccoli(b), Kartoffelbrei(b), Fruchtquark(b)	
	EW 44,5/11 kcal 537/135 Be 4/2	EW 29/11 kcal 753/135 BE 3/2	
Freitag	Pangasiusfilet (c,l), Schnittlauchsoße (b,c,j), Kartoffelbrei (b) Rote Beete-Salat	Hackfleisch in Käsesoße (b,c,j), Nudelhörnchen (c); Rote Beete-Salat	
	EW 31,5/3 kcal 534/157BE 4/1	EW 31,5/3 kcal 792/157 BE 5,5/1	
Samstag	Kartoffelsuppe (j) mit gebratenen Bockwurstscheiben (k)(6/9), Obstauswahl	Reissuppe mit Gemüse und Huhn (j), Brot (c), Obstauswahl	
	EW 14,5/0,5 kcal 429/81 BE 1,5/1,5	EW 13/0,5 kcal 240/81 BE 3/1,5	
Sonntag	Rindergulasch (b,c,j), Butterspätzle (c)(7), Bohnensalat (b)	Schweinefleisch in Sahnesoße (b,c,j), Kartoffelbrei (b), Bohnensalat(b)	
	EW 34/3 kcal 606/208 BE 4,5/2,5	EW 35,5/3 kcal 415/ 208 Be 3/2,5	

Änderungen sind möglich !