

Speiseplan 7 Winter Woche vom 14.11. bis 20.11.2022

	Mittagessen I Vollkost	Mittagessen II leichte Vollkost	Mittagessen III
Montag	Süße Vanillnudeln (b,c), Pfirsichkompott	Hühnerbrust mit Tomate und Mozzarella(b), Sahnesoße (b,c,j), Kartoffelbrei (b), Pfirsichkompott	
	EW 27/0,5 kcal 477/114 BE 6,5/2,5	EW 39/0,5 kcal 558/114 BE 2,5/2,5	
Dienstag	Putenfrikassee (b,c) mit Risi Pisi(j) Aprikosenkompott (2)	Seehecht auf Blattspinat (b,c,l), Kartoffelbrei (b), Aprikosenkompott (2)	
	EW 30,5/0,5 kcal 502/114 BE 3,5/2,5	EW 30,5/0,5 kcal 521/114 BE 3/ 2,5	
Mittwoch	Möhrensuppe (j) mit Rauchfleisch (6/9), Bananenpudding) (b), mit Schokosoße (b.)	Nudelsuppe (a,j) mit Hühnerfleisch, Bananenpudding (b.) mit Schokosoße (b.)	Schnitzel (a,c), Rahmchampignon (b,c), Kartoffeltaschen (a,b,c) Bananenpudding (b) mit Schokosoße (b)
	EW 9/5kcal 417/170 BE 2,5/2,5	EW 7,5/5 kcal 271/170 BE3,5/ 2,5	
Donnerstag	Gefüllte Paprikaschote (a,c), Kartoffeln, Fruchtjoghurt (b)	Hackfleisch-Nudel-Auflauf (a,b,c), Fruchtjoghurt (b)	
	EW 26/4,5 kcal 554/117 Be 3/2	EW 18,5/4,5 kcal 368/117 BE 1,5/2	
Freitag	Paniertes Seehechtfilet (a,c), Remoulade (a,b,c,k), Bratkartoffeln, Blumenkohlsalat	Kräuterklößchen (a,c) in Tomatensoße (c,j), Kartoffelbrei (b), Blumenkohlsalat	
	EW 34,5/2,5 kcal 660/88 BE 3,5/0,5	EW 37/2,5 kcal 546/88 BE 3,5/0,5	
Samstag	Rosenkohlsuppe (j) mit Rauchfleisch (6/9), Obstauswahl	Broccolicremesuppe (a,b,c,j), Obstauswahl	
	EW 9,5/0,5 kcal 352/81 BE 1,5/1,5	EW 7,5/0,5 kcal 426/ 81 BE 1,5/1,5	
Sonntag	Schweinenacknbraten (c,j,k), Bayrisch Kraut (c), Semmelknödel (a,b,c), Cremedessert (a,b)	Pochiertes Kalbfleisch, Sahnesoße (b,c,j), Buttergemüse (b) und Kartoffelbrei (b), Cremedessert (a,b)	
	EW 31/3 kcal 652/208 BE 4,5/2,5	EW 27/3 kcal 612/ 208 Be 2,5/2,5	

Änderungen sind möglich!